

Chakra	Bezeichnung	Name (Sanskrit)	Symbol	Mondphase
7. Chakra	Sahasrara-, Kronen- oder Scheitelchakra	Sahasrara = tausendfältig	Lotusblüte (tausendblättriger Lotus)	Neumond
6. Chakra	Ajna-Chakra oder Stirnchakra; Drittes Auge	Ajna = Wissen	Geflügelter Kreis (zweiblättriger Lotus)	Abnehmender Mond
5. Chakra	Vishuddha-, Hals- oder Kehlkopfchakra	Vishuddha = Reinheit	Kreis (sechzehnblättriger Lotus)	Abnehmender Mond
4. Chakra	Anahata-, Herz- oder Brustchakra	Anahata = ohne Makel	Hexagramm (zwölfblättriger Lotus)	Neumond, Vollmond
3. Chakra	Manipura-, Nabel- oder Solarplexuschakra	Manipura = leuchtendes Juwel	Dreieck (zehnblättriger Lotus)	Zunehmender Mond
2. Chakra	Svadhithana-, Sakral- oder Sexualchakra	Svadhithana = Süße	Mondsichel (sechsbältriger Lotus)	Zunehmender Mond
1. Chakra	Muladhara-, Wurzel- oder Basischakra	Mula = Wurzel; Dhara = Stütze	Quadrat (vierblättriger Lotus)	Vollmond

